

# Qué esperar después de recibir la vacuna del COVID-19

La vacuna COVID-19 lo ayudará a protegerse de contraer COVID-19. Es importante tener en cuenta que puede haber algunos efectos secundarios comunes, que son signos normales de que su cuerpo está generando protección.

## Efectos secundarios comunes

Los efectos secundarios pueden sentirse como la gripe e incluso pueden afectar su capacidad para realizar las actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos días.

### En el brazo donde recibiste la inyección:

- Dolor
- Hinchazón

### En el resto de tu cuerpo:

- Fiebre
- Escalofríos
- Cansancio
- Dolor de cabeza

## Cuándo llamar al Doctor

En la mayoría de los casos, las molestias causadas por la fiebre o el dolor son normales. Comuníquese con su médico o proveedor de atención médica.

- Si el enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar donde recibió la inyección aumentan después de 24 horas.
- Si sus efectos secundarios le preocupan o parece que no desaparecen después de unos días.

## Consejos útiles

Si tiene dolor o malestar, hable con su médico sobre la posibilidad de tomar un medicamento de venta libre, como ibuprofeno o acetaminofeno.

### Para reducir el dolor y la incomodidad donde recibió la inyección:

- Aplique un paño limpio, fresco y húmedo sobre el área.

### Para reducir las molestias causadas por la fiebre:

- Beber mucho líquido.
- Vístase ligeramente

## Recuerde

- Traiga su tarjeta de vacuna a la cita de la segunda inyección. Este es su historial de recibir la vacuna.
- Los efectos secundarios pueden sentirse como la gripe e incluso afectar su capacidad para realizar las actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos días.
- Con la mayoría de las vacunas COVID-19, necesitará 2 inyecciones para que funcionen. Reciba la segunda inyección incluso si tiene efectos secundarios después de la primera, a menos que un proveedor de vacunas o su médico le indiquen que no se aplique una segunda inyección.
- Se necesita tiempo para que su cuerpo desarrolle protección después de cualquier vacuna. Es posible que las vacunas COVID-19 que requieren 2 inyecciones no lo protejan hasta una semana o dos después de su segunda inyección.
- Es importante que todos sigan utilizando todas las herramientas disponibles para ayudar a detener esta pandemia a medida que aprendemos más sobre cómo funcionan las vacunas COVID-19 en condiciones del mundo real. Cúbrase la boca y la nariz con una máscara cuando esté cerca de otras personas, manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás, evite las multitudes y lávese las manos con frecuencia



v-safe es una herramienta que los CDC están utilizando para ayudar a monitorear la seguridad de la vacuna. Es una forma de informar cualquier reacción o efecto secundario utilizando un teléfono inteligente o una computadora. A continuación, le indicamos cómo inscribirse:

Utilice el navegador de su teléfono inteligente para ir a [vsafe.cdc.gov](https://vsafe.cdc.gov)

Apunte la cámara de su teléfono inteligente a este código:



Durante la primera semana después de recibir la vacuna, v-safe le enviará un mensaje de texto todos los días para preguntarle cómo está. Luego, recibirá mensajes de registro una vez a la semana durante un máximo de 5 semanas. Las preguntas tardan menos de 5 minutos en responderse.